

食種別使用食品基準

平成31年4月改定

【使用目的】

栄養指導、献立作成、食事オーダー管理(食物アレルギー対応を含む)において、食品使用の可否についての判断基準とする。なお、個人対応については、状況に応じて判断すること。

【使用基準】

約束食事箋の基本的な考え方及び食事摂取基準表に基づいた使用範囲内での使用量とすること。

【作成基準】

1. 「少量」とは、約束食事箋「2 約束食事箋の基本となる考え方」及び食事摂取基準表に基づいた範囲内であれば使用可とする。食物繊維の多い食材は、切り方、調理方法によって使用可とする。
2. 「軟煮」とは、「日本摂食・嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2013」のコード4：嚥下調整食4に準じた食形態である。
3. 一般食と易消化食・術後食については、消化管の負担軽減を考慮した。
4. エネルギー調整食、塩分調整食、脂質調整食については、食品成分量を考慮した。


【対象範囲】

病院給食で提供される食品を基本とした。なお、熟煮食・形態加工食品は除く。

【表記方法】

空欄 … 使用可能

 … 使用不可

 … 使用禁止食品

少量 … 使用量を特に注意して使用する食品

【注釈】 … 注意事項等を記載

主食対応表

県立高田病院

区 分 食 品 名	食 種										
	常 食	全粥食	五分粥食・軟菜食	ひと口大食	三分粥食 ¹⁾	極きざみトロミ食	流動食	エネルギー調整食	塩分調整食	脂質調整食	易消化食・術後食
食 パ ン			耳 取	耳 取 1/4 カ ッ ト							
ロ ー ル パ ン											
ク ロ ワ ッ サ ン											
うどん、ゆで			1/2カット 煮込み	1/2カット 煮込み	1/2カット 煮込み						
そうめん、乾			1/2カット 煮込み	1/2カット 煮込み	1/2カット 煮込み						
中華めん、ゆで											
蒸し中華めん											
マカロニ、乾											
スパゲッティ、乾											
生 ふ											
焼きふ、板ふ											
ビ ー フ ン											
も ち											
白 玉 粉											
干しそば、乾											
コーンフレーク											
お に ぎ り			(のりなし)	(のりなし)							(のりなし)

【注釈】

1) 三分粥食は軟煮を基本とする。

区 分 食 品 名	食 種								
	常 食	全粥食	五分粥食 ¹⁾	三分粥食 ²⁾	流動食	エネルギー調整食	塩分調整食	脂質調整食	易消化食・術後食 ¹⁾
板こんにゃく									
しらたき									
さといも									
じゃがいも									
乾燥マッシュポテト									
ながいも									
で ん 粉									
は る さ め									
さ つ ま い も									
ヤ ー コ ン									

【注釈】

- 1) 五分粥食、易消化食・術後食は軟煮を基本とする。
- 2) 三分粥食は五分粥食、易消化食・術後食よりさらに軟らかく調理し、つぶしたものを基本とする。

区 分 食 品 名	食 種								
	常 食	全粥食	五分粥食	三分粥食	流動食	エネルギー 調整食	塩分 調整食	脂質 調整食	易消化食・ 術後食
はちみつ ¹⁾						少量			

【注釈】

- 1) 生後1歳未満の乳児には与えてはいけない。乳児ボツリヌス症を発症することがある。（消費者庁ホームページより）

[illegible]

[illegible]

区 分 食 品 名	食 種								
	常 食	全粥食	五分粥食 ¹⁾	三分粥食 ²⁾	流動食	エネルギー調整食	塩分調整食	脂質調整食	易消化食・術後食 ¹⁾
アスパラガス									
アスパラ 缶									
さやいんげん									
う ど									
え だ ま め			する						する
さやえんどう			少量						少量
グリンピース			少量						少量
オ ク ラ									
か ぶ									
か ぶ 漬									
か ぼ ち や			皮無	皮無、つぶす					
カリフラワー									
か ん び ょ う									
菊 の り			少量						少量
キ ャ ベ ツ									
き ゆ う り			する						
き ゆ う り 漬									
み ず な			少量						
こ ご み									
ご ぼ う		少量							
こ ま つ な									
さんとうさい									
し し と う									
し そ			少量						
し ゆ ん ぎ く									
じ ゆ ん さ い									
し ょ う が			する						する
せ り			少量						
セ ロ リ									
ぜ ん ま い									
そ ら ま め									
かいわれだいこん			少量						少量
だ い こ ん									
切干しだいこん									
たくあん 漬									
みそ漬だいこん									

【注釈】

- 1) 五分粥食、易消化食・術後食は軟煮（非加熱食品を除く）を基本とする。
- 2) 三分粥食は五分粥食、易消化食・術後食よりさらに軟らかく調理したものを基本とし、薬物は薬先使用とする。

区 分	食 種								
食 品 名	常 食	全粥食	五分粥食 ¹⁾	三分粥食 ²⁾	流動食	エネルギー調整食	塩分調整食	脂質調整食	易消化食・術後食 ¹⁾
福 神 漬									
た け の こ									
た ま ね ぎ									
た ら の め									
チンゲンサイ									
つるむらさき									
と う が ん									
とうもろこし(生)									
コーン缶(クリーム)									
コーン缶(ホール)			少量						少量
ト マ ト			皮無	ジュース	ジュース				
ミ ニ ト マ ト			皮無						
な す			皮無						
な ば な									
に が う り									
に ら									
に ん じ ん				つぶす					
に ん に く			少量						
茎 に ん に く									
ね ぎ			少量						少量
ス リ ム ね ぎ			少量						少量
の ぎ わ な 漬									
は く さ い									
は く さ い 漬									
パ セ リ			少量						少量
ラディッシュ									
ピ ー マ ン									
ふ き									
ふ き の と う									
ブロッコリー									
ほうれんそう									
み つ ば			少量						少量
み よ う が			少量						少量
め キャ ベ ツ									
も や し									
モ ロ ヘ イ ヤ									

【注釈】

1) 五分粥食、易消化食・術後食は軟煮(非加熱食品を除く)を基本とする。

2) 三分粥食は五分粥食、易消化食・術後食よりさらに軟らかく調理したものを基本とし、薬物は薬先使用とする。

区 分 食 品 名	食 種								
	常 食	全粥食	五分粥食 ¹⁾	三分粥食 ²⁾	流動食	エネルギー調整食	塩分調整食	脂質調整食	易消化食・術後食 ¹⁾
らっきょう漬									
レタス									
サラダ菜									
れんこん									
わけぎ									
わらび									
うるい									
しどけ									
タ 顔									

【注釈】

- 1) 五分粥食、易消化食・術後食は軟煮（非加熱食品を除く）を基本とする。
- 2) 三分粥食は五分粥食、易消化食・術後食よりさらに軟らかく調理したものを基本とし、薬物は薬先使用とする。

[illegible]

[illegible]

[illegible]

区 分 食 品 名	食 種								
	常 食	全粥食	五分粥食 ¹⁾	三分粥食 ²⁾	流動食	エネルギー調整食	塩分調整食	脂質調整食	易消化食・術後食 ¹⁾
あじ									
あなご									
あゆ									
赤魚									
めぬけ									
釜揚げしらす			少量			少量	少量		少量
しらす干し						少量	少量		
いわしかば焼缶詰									
うなぎ			少量						少量
かじき									
かつお									
かつおなまり節									
かつおフレーク			少量			少量	少量		少量
かつお油漬缶			少量						少量
かれい									
きす									
きんめだい									
ます									
さけ									
塩ざけ						少量	少量		
イクラ			少量			少量	少量	少量	少量
すじこ									
さけ水煮缶				少量					
さば									
さば水煮缶									
さばみそ煮缶									
もうかさめ									
さわら									
さんま									
さんま味付缶									
しいら									
ししゃも									
すずき									
たい									
たらこ			少量			少量	少量		少量
たら									

【注釈】

- 1) 五分粥食、易消化食・術後食は軟煮（非加熱食品を除く）を基本とする。
- 2) 三分粥食は五分粥食、易消化食・術後食よりさらに軟らかく調理し、身をほぐしたものを基本とする。

区 分	食 種								
食 品 名	常 食	全粥食	五分粥食 ¹⁾	三分粥食 ²⁾	流動食	エネルギー調整食	塩分調整食	脂質調整食	易消化食・術後食 ¹⁾
で ん ぶ						少量			
身欠きにしん									
か ず の こ						少量	少量		
ひ ら め									
ぶ り									
は ま ち									
ほ っ け									
塩 ほ っ け									
まぐろ赤身									
まぐろ脂身									
まぐろフレーク			少量			少量	少量		少量
まぐろ油漬缶			少量						少量
む つ									
メルルーサ									
あ さ り			スープ	スープ	スープ				スープ
か き									
し じ み			スープ	スープ	スープ				スープ
は ま ぐ り			スープ	スープ	スープ				スープ
ほ た て が い									
ほたて貝柱水煮缶									
む き え び			少量						少量
さ く ら え び									
え び			少量						少量
か に			少量						少量
か に 缶			少量						少量
い か									
う に			少量						少量
く ら げ									
かに風味かまぼこ						少量	少量		
か ま ぼ こ			少量			少量	少量		少量
竹 輪			少量			少量	少量		少量
だ て 巻						少量			
つ み れ						少量	少量		
な る と			少量			少量	少量		少量
は ん ペ ン				少量		少量	少量		
さ つ ま 揚 げ						少量	少量		

【注釈】

1) 五分粥食、易消化食・術後食は軟煮(非加熱食品を除く)を基本とする。

2) 三分粥食は五分粥食、易消化食・術後食よりさらに軟らかく調理し、身をほぐしたものを基本とする。

区 分 食 品 名	食 種								
	常 食	全粥食	五分粥食 ¹⁾	三分粥食 ²⁾	流動食	エネルギー調整食	塩分調整食	脂質調整食	易消化食・術後食 ¹⁾
魚 肉 ソー セ ー ジ						少量	少量	少量	

【注釈】

- 1) 五分粥食、易消化食・術後食は軟煮（非加熱食品を除く）を基本とする。
- 2) 三分粥食は五分粥食、易消化食・術後食よりさらに軟らかく調理し、身をほぐしたものを基本とする。

区 分 食 品 名	食 種								
	常 食	全粥食	五分粥食 ¹⁾	三分粥食	流動食	エネルギー調整食	塩分調整食	脂質調整食	易消化食・術後食 ¹⁾
牛 ば ら									
牛 も も									
牛 ヒ レ 肉									
牛 味 付 け 缶 詰						少量	少量		
豚 ロ ー ス									
豚 も も									
豚 ヒ レ 肉									
豚 肝 臓									
ロ ー ス ハ ム						少量	少量	少量	
ベ ー コ ン						少量	少量		
ウインナーソーセージ						少量	少量		
焼 き 豚						少量	少量		
ゼ ラ チ ン									
鶏 む ね									
鶏 も も									
鶏 手 羽 元									
さ さ 身									

【注釈】

1) 五分粥食、易消化食・術後食は軟煮を基本とする。

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

区 分	食 種								
食 品 名	常 食	全粥食	五分粥食	三分粥食	流動食	エネルギー調整食	塩分調整食	脂質調整食	易消化食・術後食
冷 凍 ぎ ょ う ざ						少量	少量		
コ ー ン ス ー プ									
冷 凍 コ ロ ッ ケ									
冷 凍 し ゅ う ま い						少量	少量		
冷 凍 ミ ー ト ボ ー ル						少量	少量		
柔らかチキンボール						少量	少量		

高田病院

<咀嚼・嚥下障害食と食形態>

① 嚥下訓練食Ⅰ (0j)



- ・嚥下機能の判定の嚥下食
- 固さの異なる形態の組み合わせにより
- 咀嚼・嚥下機能を判定

② 嚥下訓練食 (1j)



- ・嚥下訓練のためのゼリー食
- 嚥下しやすい固さに調整した
- 食形態

③ ミキサー食 (2-1)



- ・咀嚼・嚥下機能障害が重症の場合
- ソフト食で摂食困難な場合
- 食べ物の形状を残さないペースト状

④ ソフト食 (3)



- ・咀嚼・嚥下機能障害がある場合
- 形はあるが、咀嚼、食塊形成、
- 嚥下が最もしやすい食形態

⑤ ひと口きざみ (4)



- ・咀嚼・嚥下機能が保たれている場合
- 咀嚼補助的な食形態で咀嚼・嚥下障害
- がある場合は向かない食形態

⑥ 通常食







- ・咀嚼・嚥下機能が正常な場合



●嚥下訓練食●

H28.3.15改定

	嚥下訓練食Ⅰ	嚥下訓練食Ⅱ	嚥下訓練食Ⅲ
朝食	<p>嚥下訓練食は、このセットを基本とします。 提供時間や提供回数、食品の内容を変更する場合は、必ず病院栄養士までご相談ください。</p>		<p>アイソカルジェリーHC 1ケ Ener.80kcal Pro.6.2g</p> <p>ヨーグルト 1ケ Ener.60kcal Pro.3g</p> <p>トロミ茶(3%) 100cc</p> 
昼食	<p>エンゲリドミニ(グレープ) 1ケ Ener.19kcal Pro. 0g</p> 	<p>アイソカルジェリーHC 1ケ Ener.150kcal Pro.0g</p> <p>ヨーグルト 1ケ Ener.60kcal Pro.3g</p> <p>トロミ茶(3%) 100cc</p> 	<p>アイソカルジェリーHC 1ケ Ener.150kcal Pro.0g</p> <p>ヨーグルト 1ケ Ener.60kcal Pro.3g</p> <p>トロミ茶(3%) 100cc</p> 
夕食			<p>ソフトリッチ 1ケ Ener.90kcal Pro.4.0g</p> <p>フルーツペースト 30g Ener.20kcal Pro.0.1g</p> <p>トロミ茶(3%) 100cc</p> 